健康経営戦略マップ

重点課題	健康投資	健康投資の効果【ＫＰＩ】 従業員の健康意識・状態の向上	健康投資の効果【ＫＰＩ】 従業員の健康状態の改善・保持	健康投資の効果【ＫＰＩ】 重点指標	解決したい経営課題
生活習慣病予防	定期健康診断の実施	定期健康診断受診率の向上	健康診断有所見者の減少	アブセンティーイズムの低減 ■アブセンティーイズム 「健康問題により仕事を欠勤・休業している状態」	従業員が健康でいきいきと働き続ける職場環境を目指す
		健診再検査受診率の向上	健康意識の向上		
	健康増進セミナーの実施	健康増進セミナー参加率向上	健全な食生活者率の向上		従業員の生産性向上
	禁煙推進施策 喫煙時間の限定	喫煙リスクの認識	喫煙率の低下		
メンタルヘルス	ストレスチェックの実施	ストレスチェック受検率向上	高ストレス者比率の減少	プレゼンティーイズムの低減 ■プレゼンティーイズム 「健康の問題を抱えつつも出勤し、業務効率が低下しながら仕事を行っている状態」	組織の活性化
		【ストレスチェック】 上司・同僚からのサポート向上			
	メンタルヘルス研修の実施	メンタルヘルス研修受講率向上	メンタルヘルス理解度の向上	ワーク・エンゲージメントの向上 ■ワークエンゲージメント 「仕事から活力を得ていきいきとしている」（活力）、 「仕事に誇りとやりがいを感じている」（熱意）、 「仕事に熱心に取り組んでいる」（没頭） の３つが揃った状態	従業員満足度向上
ワークライフバランス 職員の意識改革	人事制度の充実・実施	男性育児休業取得率の向上	仕事へのモチベーションの向上		
	人材育成研修の実施	人材育成研修受講率向上			離職率の低下
	労働時間の適正化	時間外勤務縮減	適正睡眠時間の確保		
	有給休暇取得向上のための施策実施	有給休暇取得率向上			